



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Appréhender efficacement les situations d'agressivité sans se déstabiliser ; Apprendre à se protéger de la violence verbale en se connectant à ses forces ; Apprendre à canaliser l'agressivité par des techniques efficaces ; Pratiquer des techniques verbales qui désarment l'agressivité ; Etablir un protocole simple face à toute situation violente ; Dialoguer d'une manière constructive avec une personne sous tension à l'écrit comme à l'oral

Public concerné

Toute personne volontaire, exerçant dans un établissement scolaire, désirant mieux prendre en charge les comportements agressifs en situation professionnelle.

Pré-requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Organisation

Durée ➔ 2 jours soit 14h

Effectifs ➔ 8 à 16 personnes

Tarifs ➔ nous consulter

Moyens techniques

- Salle de cours avec ordinateurs et vidéoprojecteur
- Supports pédagogiques audiovisuels
- Livret pédagogique remis aux apprenants.

Profil du(des) formateur(s)

Ghislaine Paul, formatrice en Communication Non-Violente

Sophie Meazza, pour la communication écrite numérique

CONTENU DE LA FORMATION

Canaliser l'agressivité : Se mettre en situation pour connaître ses zones sensibles ; Se connecter à ses forces en développant des stratégies de gestion du stress ; Se protéger de l'agressivité verbale par des techniques mentales efficaces ; Stopper l'échange en cas de déstabilisation émotionnelle ou de jeux d'intimidation

Dialoguer d'une manière constructive : Pratiquer des techniques verbales qui désarment l'agressivité ; Mettre en place un protocole simple à suivre en cas d'agressivité ; Répondre par écrit à un message agressif, dans un contexte numérique ; Mise en pratique en Théâtre Forum

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Formation interactive alternant des temps de réflexion ou d'auto-évaluation personnelle (test, exercices écrits), des temps d'échanges en sous-groupes (analyse d'une situation, entraînement de pratique d'outils, jeux de rôle) et des temps de présentation théorique.

MODALITES D'EVALUATION

Une évaluation sur l'acquisition des connaissances et la prévision de leur mise en pratique (fin de formation)
Remise d'une attestation de fin de formation

PLANNING

Les formations sont mises en place à la demande, suivant les possibilités du calendrier de conventionnement FORMIRIS pour les enseignants et des AKTO pour le personnel OGEC

ACCUEIL TOUT PUBLIC

Possibilité d'adapter nos formations pour les personnes en situation de handicap
Pour plus de renseignements, nous contacter